

## **Womens Football League Wedstrijdreglement Seizoen 2024**

De WFL hanteert in basis het wedstrijdreglement van de IFAF. Echter zijn er een aantal uitzonderingen. Deze zijn in dit document omschreven of verduidelijkt. Met het deelnemen aan WFL-events gaan speelsters, staf, coaches, medics en referees akkoord met alle richtlijnen en het reglement van de WFL.

### **Artikel 1. Klok en Gameball**

- 1.1 Speeltijd per wedstrijd is 4x 12min.
- 1.2 Er wordt gespeeld met een bal van youth formaat.

### **Artikel 2. Pre-game**

- 2.1 30 minuten voor de kick-off zal er equipment/kleding en speelsters controle plaatsvinden door een coach of teammanager van de tegenstander samen met een scheidsrechter.
- 2.2 Voor de 'kick-off' zullen de twee volledig ingevulde wedstrijdformulieren (gamesheets) door de Head coach moeten zijn afgegeven aan de referees. Na de wedstrijd zal hij er 1 ondertekend terug ontvangen.
- 2.3 Beide teams spelen 7 vs 7 en voor elk team geldt een minimumaantal van 10 speelsters voorafgaande de wedstrijd. Wanneer hier niet aan voldaan kan worden resulteert dit in een forfait.
- 2.4 Iedereen die op het wedstrijdformulier staat kan gevraagd worden naar een geldige ID bewijs. Het niet kunnen tonen hiervan kan o.a. resulteren tot uitsluitel van de wedstrijd.
- 2.5 Het niet naleven van de hierboven genoemde punten kan resulteren tot een delay of game.

### **Artikel 3. Kleding en wedstrijd gear**

- 3.1 Elke speelster dient te spelen in een door de WFL goedgekeurd uniform.
- 3.2 Elke speelster die deelneemt is verplicht om op het veld een goedgekeurde helm en shoulderpads te dragen.
- 3.3 Het dragen van een bitje/mouthguard is verplicht. Er mogen geen doorzichtige of witte bitjes gedragen worden.
- 3.4 Vanaf 1 januari 2024 is padding voor knie, dijbeen, heup en stuitje verplicht.

### **Artikel 4. Special teams**

- 4.1 Er is geen Kick-off. Na de coin toss start team A de wedstrijd vanaf de eigen 20 yard lijn. Na iedere score zal de tegenstander balbezit ontvangen (zonder rekening houdend met eventuele penalty's en change of possession tijdens een play of een Safety) op hun eigen 20 yard lijn.
- 4.2 Turnover on downs: Indien een 4th down van team A niet resulteert in een 1st down, krijgt team B de bal op haar eigen 20 yard lijn.
- 4.4 Na elke Touchdown krijgt het scorende team een kans op een PAT. Er kan gekozen worden voor de 5 yardline dat kan 1 punt opleveren of vanaf de 10 yardline dat kan 2 punten opleveren (geen Field Goals).

### **Artikel 5. Formaties**

- 5.1 Legale formatie team A bij 7 man ontstaat wanneer pre-snap minimaal 3 speelsters (met nummer 50 t/m 79) op de L.O.S. plaats nemen.

## **Artikel 6. Taunting and Celebration**

5.1 Taunting is niet toegestaan.

5.2 Celebration is toegestaan, mist deze niet gericht is of richting een tegenstander, zijlijn tegenstander of officials wordt uitgevoerd en/of opzettelijk de voortgang van het spel vertraagd.

5.3 Het gebruiken van attributen is niet toegestaan; de bal valt hier niet onder.

5.4 Onzedelijke en/of aanstootgevende bewegingen zijn niet toegestaan.

5.5 High stepping & salto's, richting end zone is toegestaan met of zonder directe tegenstander in de buurt.

## **Artikel 7. Mercy rule**

6.1 Wanneer er een groter verschil is van 35 punten zal de white cap beide headcoaches informeren dat er over wordt gegaan naar running clock. Het IFAF regelement is hierin leidend.

## **Artikel 8. Forfaits**

8.1 Wanneer een team de wedstrijd niet meer kan voortzetten kan er gekozen worden voor een forfait. De forfaitende partij krijgt hiervoor -2 punten en verliest de wedstrijd met 35-00.

8.2 Wanneer een team voor de eerste keer forfait (binnen het seizoen) en de WFL hiervan minimaal 2 weken voor aanvang van de desbetreffende wedstrijd op de hoogte van is gebracht, zal de tuchtcommissie beoordelen of de wedstrijd wordt ingehaald. Vanaf een 2<sup>e</sup> forfait kan de tuchtcommissie besluiten om extra maatregelen op te leggen.

8.3 Wanneer een team binnen 2 weken voorafgaande de aanvang van de wedstrijd forfait resulteert dit tot -2 punten en word wedstrijd met 35-00 verloren en ben je uitgesloten van de play-offs. De tuchtcommissie kan evt. nog extra maatregelen opleggen, zoals bv verlies van thuisveld voordeel.

8.4 Elke forfait wordt beoordeeld door de tuchtcommissie.

## **Artikel 9. Overige**

9.1 Hair Pulling: Het haar is een onderdeel van het lichaam en mag dus, reglementair, gebruikt worden om een tackle te maken. Maar mocht er overduidelijk en intentional gegrepen worden naar het haar en hierdoor wordt de tackle gemaakt, wordt dit gezien als een "Personal foul". De vergelijking met een Horse collar kan hierbij gemaakt worden.

9.2 High tackling: Het maken van arm tackles boven de schouders is niet toegestaan.

Wordt er getackeld tussen de schouders en het hoofd zien wij dit als een gevaarlijke situatie. Dit wordt gezien als een "illegal Tackle" en word behandeld als een personal foul. Bij een flagrant situatie kan een diskwalificatie volgen.

9.3 Bij balverlies door een fumble binnen de 5 yard lijn en de goalline en er sprake is van een change of possession, zal de nieuwe first down op de 5 yard lijn starten.

9.4 Team area's zijn alleen toegankelijk voor personen die op het wedstrijdformulier vermeld staan, WFL-officials, pers, videografen en fotografen die expliciet toestemming hebben gekregen vanuit de WFL of WFL-officials ter plaatse. Teams zijn zelf verantwoordelijk om deze regel te handhaven.

Overtreding hiervan kan resulteren tot een delay of game. Voor medics geldt deze regel niet deze mogen zich overal rondom het veld bevinden maar mogen zich niet met de wedstrijd zelf bemoeien.

9.5 Overige situaties die niet beschreven staan of vermeld zijn in het IFAF-regelement kunnen onmiddellijk of achteraf door het bestuur of de tuchtcommissie beoordeelt en evt. worden bestraft.

9.6 Het bestuur behoudt het recht om reglementen te wijzigen.